



Dům dětí a mládeže Kostelec nad Orlicí

Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí 517 41

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

Email: recepce@ddmkostelec.cz

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM





Dům dětí a mládeže Kostelec nad Orlicí

Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí 517 41

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

Email: recepce@ddmkostelec.cz

Minimální preventivní program

Obsah:

- 1. Hlavní cíl**
- 2. Realizace**
- 3. Konkrétní aktivity na eliminaci sociálně-patologických jevů**
 - a. V oblasti rizikového chování**
 - b. V oblasti životního stylu**
- 4. Spolupráce**

Příloha: Šikana

1. Hlavní cíl

Základní strategií prevence v našem DDM je vedení účastníků v kroužku k aktivnímu a zdravému životnímu stylu, k osvojování pozitivního sociálního chování a k rozvoji osobnosti.

Cílem je přispívat k tomu, aby účastníci zájmového vzdělávání byli zodpovědní za vlastní chování a způsob života v míře přiměřené jejich věku. Aktivity DDM vedou účastníky k pochopení a osvojování norem chování a jednání v naší společnosti. Učí je naplňovat principy demokracie při respektování individuality. Učíme je rozvíjet zejména dobré mezilidské vztahy, úctu k životu, humánnímu a tolerantnímu jednání v souladu s právními normami. Volnočasovými činnostmi se snažíme rozvíjet schopnosti a talent účastníků dle jejich možností. Podporujeme účastníky zájmového vzdělávání ve vytváření morálních postojů a socializaci.

2. Realizace

V budově DDM se snažíme vytvářet příjemné, bezpečné a podnětné prostředí a co nejlepší podmínky pro neformální vzdělávání. Prostor by měl být inspirativní, vybavené řadou pomůcek, knih, her, materiálů, přístrojů, nástrojů aj. tak, aby poskytovalo množství kvalitních podnětů pro organizované i spontánní aktivity. Při výběru pedagogů a externích pracovníků dbáme kromě kvalifikace na morální předpoklady.

Obecné zásady našich aktivit

- vedení ke smysluplnému naplňování volného času účastníků
- vytváření optimálních podmínek pro vzdělávání
- vytváření neformálního a na důvěře založeného vztahu mezi dítětem a pedagogem
- sledování a naplňování vývojových a individuálních potřeb dětí



Dům dětí a mládeže Kostelec nad Orlicí

Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí 517 41

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

Email: recepce@ddmkostelec.cz

- posilování sebeúcty dětí
- podpora dětí v překonávání problémů a zátěžových situací
- pomoc ve vytváření hodnotového žebříčku a morálních zásad účastníků
- vytváření úzkého kontaktu mezi DDM, rodiči a veřejností.

3. Konkrétní aktivity na eliminaci sociálně-patologických jevů

A. V oblasti rizikového chování

Záškoláctví (neomluvenost z neúčasti na ZÚ)

Sledujeme docházku i přesto, že činnost je na základě zájmu a v podstatě dobrovolná. Žádáme rodiče o omlouvání telefonicky nebo písemně (email). Spolupracujeme s rodiči, je to kontrola i pro ně. Pokud dítě bez omluvy na kroužek opakovaně nedorazí, kontaktujeme rodiče.

Šikana a projevy agrese

V našich podmínkách se šikana může vyskytovat v zájmových útvarech nebo na táborech. Pokud se případ šikany vyskytne, postupujeme citlivě vůči oběti, dle doporučených postupů (viz příloha 1.). Spolupracujeme s odborníky zabývajícími se prevencí šikanování (kriminální pro mládež, sociální kurátor apod.). Problém šikanování je široký. Významnou roli v něm hraje prostředí, ve kterém se děti a mládež vyskytují, proto klademe důraz na vytváření vlídného a bezpečného prostředí, které by děti vnímaly jako normu a inspiraci, ve které agresivní chování nemá své místo.

Rizikové sporty a rizikové chování v dopravě

Ve všech našich činnostech dbáme na bezpečnost, informujeme účastníky o vystavování se nepřiměřenému riziku a to jak při sportu, tak i jiných činnostech. Před každou akcí spojenou s pohybem mimo budovu DDM jsou účastníci znovu poučeni o BOZ s postižením zejména těch oblastí, které jsou vyhodnoceny jako rizikové.

Rasismus a xenofobie

Netolerujeme jakékoliv náznaky rasismu a antisemitismu. Vysvětlujeme nutnost tolerance pro soužití národů, národnostních menšin a lidí různého náboženského vyznání. Tomu odpovídající společné aktivity. V našich kroužcích, akcích i na táborech vítáme příslušníky menšin.

Sexuální rizikové chování

Motivujeme děti k vytváření zdravých postojů v oblasti informací o sexu, pornografii a násilí. Vedeme je ke schopnosti vyhodnotit potenciálně rizikové situace a dovednosti odmítnout situace, které je ohrožují. Např. přístupem ke vhodné literatuře, diskusemi v rámci kroužků apod.



Dům dětí a mládeže Kostelec nad Orlicí

Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí 517 41

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

Email: recepce@ddmkostelec.cz

Závislosti

V průběhu aktivit zmiňujeme problematiku nejenom zakázaných drog, ale i volných drog (alkohol a tabák), zaměřujeme se i na běžně dostupné těkavé látky (lepidla, plyny, aerosoly), pozornost věnujeme i zneužívání léků. Poskytujeme rodičům i dětem základní informace týkající se drog.

V případě potřeby zajišťujeme poradenské služby specializovaných poradenských a preventivních zařízení pro studenty, rodiče a pedagogy.

Problémy spojené se syndromem týraného, zanedbávaného a zneužívaného dítěte

Při rozpoznání daného problému zajistíme včasné intervence zejména v případech: domácího násilí, týrání a zneužívání dětí, včetně komerčního sexuálního zneužívání, ohrožování mravní výchovy mládeže.

Rodiče a veřejnost informujeme o rizikovém chování a možnostech řešení na webu DDM včetně odkazů na užitečné internetové stránky a literaturu

drogách. Jak poznám, že moje dítě alkohol nebo drogy bere? Doporučení rodičům, jejichž dítě má problémy s návykovými látkami. Čemu se vyhnout? (viz příloha č.2)

☐ O šikaně. Definice pojmu. Varovné signály pro rodiče. Co dělat? (viz příloha č. 1)

B. V oblasti životního stylu:

Snažíme se o formování pozitivních postojů a vytváření pozitivního sociálního prostředí a vazeb. Rozvíjíme v účastnících schopnost komunikace, schopnost vytvářet přátelské vazby, asertivní dovednosti, schopnost tolerance, empatie, solidárnost, nenásilné zvládání konfliktů, zvládání úzkosti, zvládání stresu, schopnost odpočívat. Organizujeme aktivity, které toto podporují a rozvíjejí.

Zaměřujeme se na pohybové aktivity, pohyb a pobyt v přírodě.

Snažíme se o posílení fyzické i psychické odolnosti dětí i dospělých. Organizujeme aktivity pro děti i mládež, ale rozšiřujeme i nabídku rodinných aktivit a aktivit pro veřejnost.

4. Spolupráce

S vytvořením programu jsou seznámeni všichni externí i interní pedagogičtí pracovníci, a to prostřednictvím pedagogických porad. Ostatní pracovníci DDM jsou rovněž s tímto programem seznámeni a v rámci svých možností působí kladným příkladem na děti.

Minimální preventivní program je ve vstupní hale a na webu DDM.

Většina pedagogů i externích pracovníků spolupracuje na realizaci MPP v rámci různých forem trávení volného času, které dle ŠVP na DDM fungují. Informace se k nám dostávají také na základě důvěry dětí ke svým vedoucím kroužků.



Dům dětí a mládeže Kostelec nad Orlicí

Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí 517 41

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

Email: recepce@ddmkostelec.cz

Spolupráce a výměna informací probíhá s rodiči a zákonnými zástupci našich klientů.

Spolupracujeme s Městem Kostelec nad Orlicí, OSPOD, Pedagogickou-psychologickou poradnou a městskou policií.

Mgr. Petra Hladká

Ředitelka DDM Kostelec nad Orlicí

Příloha č. 1 Šikana

Definice pojmu

Úmyslné a opakované ubližování slabšímu (neschopnému obrany) jedincem nebo skupinou, jak fyzické, tak i psychické, ponižování lidské důstojnosti, jde spíš o postoj než o čin. Šikana je nemoc vztahů ve skupině. Dominantní znak šikany je **bezmocnost oběti**.

1. Rozpoznání šikany

Známky u oběti:

Změny v chování – oběť může být úzkostná, uzavřená, nebo se vyhýbat určitým situacím.

Fyzické projevy – modřiny, poškozené věci nebo zdravotní problémy (bolesti břicha, hlavy).

Pokles výkonnosti – horší výsledky ve škole/práci nebo odmítání těchto aktivit.

Formy šikany:

Fyzická: Bití, strkání, ničení věcí.

Verbální: Nadávky, ponižování, pomluvy.

Kyberšikana: Šikana prostřednictvím internetu nebo sociálních sítí.

2. Zastavení šikany



Dům dětí a mládeže Kostelec nad Orlicí

Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí 517 41

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

Email: recepce@ddmkostelec.cz

Okamžitý zásah:

Pokud jste svědky šikany, zasáhněte okamžitě, ale bez agresivity. Zastavte situaci a zajistěte bezpečnost oběti.

Neobviňujte ani neponižujte nikoho veřejně – situaci řešte v soukromí.

Zapsání incidentu:

Zaznamenejte podrobnosti o situaci: kdo, co, kdy a kde. Tyto informace budou užitečné při řešení.

3. Podpora oběti

Poskytněte podporu:

Naslouchejte oběti bez předsudků, ujistěte ji, že není její vina, a že jste na její straně.

Poskytněte oběti pocit bezpečí.

Zapojení odborníka:

V případě závažnější šikany zajistěte pomoc psychologa, sociálního pracovníka nebo jiného odborníka.

4. Oznámení a řešení

Rodiče nebo vedení DDM:

Informujte rodiče oběti i agresora, pokud jde o školní prostředí.

V DDM kontaktujte vedoucího kroužku nebo ředitelku DDM.

Instituce:

Pokud se situace neřeší, můžete se obrátit na Českou školní inspekci, policii nebo organizace zabývající se šikanou (např. Linka bezpečí).

5. Práce s agresorem

Vysvětlení důsledků:

Jasně vysvětlete, že šikana je nepřijatelná a bude mít důsledky.



Dům dětí a mládeže Kostelec nad Orlicí

Žižkova 367, Kostelec nad Orlicí 517 41

Mob.: 773 781 161, 773 781 162

Email: recepce@ddmkostelec.cz

Zapojení odborníků:

V případě opakované šikany doporučte terapeutickou nebo poradenskou pomoc i agresorovi.

6. Prevence do budoucna

Výchova a osvěta:

Učte děti i kolegy respektu a empatii. Zajistěte, aby měla oběť přístup ke skupině, kde se cítí bezpečně.